

Inhaltsverzeichnis

Für wen ist dieses Buch geeignet?	7
Meine Geschichte	11
Wie dieses Buch aufgebaut ist	15
Teil 1: Hausaufgabenstress? Nein danke!	17
1.1 Voraussetzungen schaffen	18
1.2 Der Unterschied zwischen normalen und wirklich wichtigen Hausaufgaben	24
1.3 Wie du die Menge normaler Hausaufgaben reduzierst	26
1.4 Wie du Prioritätsaufgaben bearbeiten solltest	30
1.5 Hilfen bei den Hausaufgaben	39
1.6 Wenn du die Hausaufgaben mal gar nicht hast	45
Teil 2: Lernen leicht gemacht	47
2.1 Vergiss deine Stärken nicht!	48
2.2 Aufgabe ist nicht gleich Aufgabe	50
Der AFB 1 ("leicht")	50
Der AFB 2 ("mittel")	52
Der AFB 3 ("schwierig")	53
Mischaufgaben	54
Die Verteilung	55

2.3	So bereitest du dich optimal auf Arbeiten vor	57
	Lerntechniken für den AFB 1	57
	Wann und wie du für den AFB 2 lernen solltest	72
	Wann und wie du für den AFB 3 lernen solltest	74
2.4	Der Sonderfall Mathe	76
	Schritt 1: Ablaufschemata für Berechnungen erstellen	77
	Schritt 2: Das Schema anwenden – auf Teufel komm raus	79
	Schritt 3: Tipps für Textaufgaben	80
2.5	Wie du die wirklich wichtigen Prüfungen bestehst	85
	Der langfristige Lernplan	86
	Dein Schlüssel zum Erfolg: Zusammenfassungen	88
	Wie du die vier Wochen vor der Prüfung nutzen solltest	90
2.6	Sinnvolles Zusatzmaterial zum Erfolg	98
2.7	Nichts ist für immer: Wie du mit Horrorphasen umgehst	102
Teil 3: Dein Verhalten in der Schule		107
3.1	Mitarbeit ist die halbe Miete	108
3.2	Die Kunst der Manipulation	121
3.3	Schnapp dir einen Co-Piloten	131
3.4	Nutze Freistunden	136
	Nachwort	139
	Anhang: Die 80/20-Regel (Pareto-Prinzip)	141
	Quellenverzeichnis	144